



Kieferorthopädie
Dr. Hella Wirtz

Dr. Hella Wirtz
Hauptstraße 3
04416 Markkleeberg

Telefon 0341 / 3 58 41 15
E-Mail post@kfo-wirtz.de
www.kfo-wirtz.de

Öffnungszeiten

Montag 08.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag 08.00 bis 20.00 Uhr
Mittwoch 08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 08.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 08.00 bis 16.00 Uhr

Die Langzeitretention

Nach Abschluss der kieferorthopädischen Behandlung kann sich ein **Engstand** der Zähne, **besonders im Unterkiefer** bilden. Hierbei handelt es sich entweder um eine **neue Fehlstellung** oder aber um einen **Rückfall** (Rezidiv). Bei acht von zehn Menschen mit einem natürlichen Gebiss ist ein **Unterkieferengstand** zu beobachten. Dieser Engstand kann durch unterschiedliche Faktoren bedingt sein:

- Eine mit dem Alter zunehmende Verringerung des Eckzahnabstandes
- Ein Driften der Seitenzähne nach vorne
- Zungen- und Lippendruck
- Parafunktion (Pressen oder Knirschen)
- Stark ausgebildete und verlängerte Weisheitszähne

Meist wirken mehrere Faktoren zusammen. Eng stehende Zähne können zu **ästhetischen Einbußen, zu funktionellen Problemen und zu einer erschwerten Pflegefähigkeit führen**. In extremen Fällen kann es sogar zu Zahnverlust kommen.

Um diesen Erwachsenen- oder tertiären Engstand langfristig zu verhindern, ist der Einsatz eines Retainers sinnvoll. Diese **Kleberretainer sind zierlich und stören weder beim Essen noch beim Sprechen**. Es handelt sich um einen **Draht, der auf der Rückseite der Zähne befestigt wird**. Er ist für andere **nicht sichtbar** und kann über mehrere **Jahre im Mund** bleiben.

Die Zähne sind durch einen Retainer **nicht anfälliger für Karies**. Die Zahninnenflächen werden fortlaufend von Speichel umspült. Die Zunge sorgt durch ihren ständigen Kontakt mit den Innenflächen für die Selbstreinigung der Zähne. Gelegentlich ist eine erhöhte Zahnsteinbildung auffällig, die durch **regelmäßige professionelle Zahnreinigung** von Seiten des Hauszahnarztes verhindert werden kann.