



Kieferorthopädie  
Dr. Hella Wirtz

Dr. Hella Wirtz  
Hauptstraße 3  
04416 Markkleeberg

Telefon 0341 / 3 58 41 15  
E-Mail [post@kfo-wirtz.de](mailto:post@kfo-wirtz.de)  
[www.kfo-wirtz.de](http://www.kfo-wirtz.de)

#### Öffnungszeiten

Montag 08.00 bis 18.00 Uhr  
Dienstag 08.00 bis 20.00 Uhr  
Mittwoch 08.00 bis 12.00 Uhr  
Donnerstag 08.00 bis 18.00 Uhr  
Freitag 08.00 bis 16.00 Uhr

## Umgang und Pflege festsitzender kieferorthopädischer Apparaturen

Liebe Patientin, lieber Patient, dir wurde heute eine festsitzende Zahnspange eingesetzt. Sie besteht aus Bändern und Brackets, die mit Spezialkleber an den Zähnen befestigt wurden. In diese Brackets und Bänder wird ein Draht eingebunden, durch den eine Bewegung ausgelöst wird. **In den ersten 2-3 Tagen** können deshalb, vor allem bei den Mahlzeiten, aufgrund der **Spannungen, Schmerzen auftreten**. Verbogene Drähte, gelockerte Bänder oder Brackets können eine Bewegung in die falsche Richtung auslösen. **Prüfe jeden Abend ob etwas verbogen oder gelockert ist**. Sollte dies der Fall sein, oder sich die Schmerzen nicht bessern, **melde dich bitte bei uns**. Wenn die Bandapparatur an der Schleimhaut stört, bringe bitte das mitgegebene Wachs an.

Wir wissen, dass das Putzen mit einer Bandapparatur schwieriger ist als ohne. Dennoch müssen wir auf **eine gründliche Reinigung der Zähne** bestehen. Vor allem **hinter den Drähten und rund um das Bracket** bildet sich verstärkt Plaque, die den Zahnschmelz angreift und zu **Karies** führen kann.

**Putze deine Zähne wie sonst auch**. Zusätzlich musst du jetzt mit einer **Interdentalraumbürste** alle vier Seitenflächen der Brackets reinigen. Wenn du damit zurechtkommst, kannst du auch **Zahnseide** verwenden. Sie wird unter den Drahtbogen gefädelt und vorsichtig in die Zahnzwischenräume gezogen.

Der Bandapparat ist widerstandsfähig genug, sodass das Kauen der meisten Speisen gut vertragen wird. Um die Zahnspange im Mund aber nicht zu beschädigen, solltest du **harte Lebensmittel, wie Äpfel oder Karotten, in mundgerechte Portionen zuschneiden**. Bitte **verzichte auf den Verzehr stark klebender Süßigkeiten**, wie Karamellbonbons oder Popcorn. **Zahnpflegende Kaugummis** können in der Regel **trotz fester Spange gekaut werden**.

Unsere Praxis bietet zusätzlich die Professionelle Zahnreinigung an. Feste Beläge werden dabei mit Spezialinstrumenten und dem Pulverstrahlgerät von den Zähnen entfernt. Nach einer Politur wird auf die gereinigten Zähne ein schützender Fluorlack aufgetragen. Nähere Informationen geben unsere Mitarbeiter.