



Kieferorthopädie
Dr. Hella Wirtz

Dr. Hella Wirtz
Hauptstraße 3
04416 Markkleeberg

Telefon 0341 / 3 58 41 15
E-Mail post@kfo-wirtz.de
www.kfo-wirtz.de

Öffnungszeiten

Montag 08.00 bis 18.00 Uhr
Dienstag 08.00 bis 20.00 Uhr
Mittwoch 08.00 bis 12.00 Uhr
Donnerstag 08.00 bis 18.00 Uhr
Freitag 08.00 bis 16.00 Uhr

Umgang und Pflege herausnehmbarer kieferorthopädischer Apparaturen

Liebe Patientin, lieber Patient, Du hast heute zur Durchführung Deiner kieferorthopädischen Behandlung eine herausnehmbare Zahnspange erhalten. Der Erfolg und die Behandlungsdauer hängen nun von Dir und Deiner Mitarbeit ab.

Es ist sehr wichtig, dass Du die Platten regelmäßig und lange genug trägst. Du wirst keinen Erfolg haben, wenn Du sie nur am Wochenende im Mund hast. Vor allem musst Du sie jede Nacht und tagsüber so häufig wie möglich tragen. Das Nichttragen der Platten, auch nur für wenige Tage, kann zu einem schlechten Sitz der Spange und somit zu einem Rückfall der Behandlung führen. Mit den eingesetzten Platten kannst du lesen, arbeiten, schreiben, fernsehen, usw. Wenn Du anfangs Probleme mit dem Sprechen hast, lies laut ein Buch.

Zum Essen und beim Sport nimmst Du die Platten heraus und legst sie in die mitgegebene Spangendose - niemals in die Hosentasche oder ein Taschentuch, denn die Drähte können sich leicht verbiegen und der Kunststoff brechen.

Die Platten dürfen im Mund keine Schmerzen verursachen. Ein leichtes Druckgefühl nachdem z.B. eine Schraube gedreht wurde, ist normal. Bei stärkeren Beschwerden infolge von Druckstellen, Defekten an Klammern oder wenn die Platten nicht mehr richtig am Kiefer liegen, rufst Du uns bitte sofort an. Die Herstellung ist mit hohen Kosten verbunden. Deshalb ist es wichtig, dass du deine Zahnspange pflegst und sorgsam behandelst.

Immer wenn Du Deine Zähne putzt, also morgens, mittags und abends, reinige auch deine Platten. Besonders gründlich machst Du das abends, weil Du die Spange nachts auf jeden Fall tragen musst. Zum Säubern fasst Du sie am Kunststoff an, nicht an den Drähten.

Du benötigst einfach nur Zahnpasta und eine extra Handzahnbürste. Sehr gut eignen sich auch Prothesenreinigungsbürsten. Vor allem die Schrauben, Vertiefungen und Spalten solltest du sorgfältig putzen. Hier bilden sich schnell hartnäckige, unhygienische Ablagerungen die unschön aussehen und unangenehm riechen können. Du kannst die Zahnspange dann auch für ca. 20 Minuten in 5%igen Essig legen. Benutze auch für die Zahnspangenreinigung entwickelte Reinigungstabletten. Nach dem Putzen mit der Bürste und nach dem Sprudelbad musst Du die Platten gründlich mit Wasser abspülen.